

令和7年度

今年も  
始まります!!

# 月曜ナイターソフトテニス教室

毎週月曜日 19時~21時

期 間 令和7年5月12日~10月20日

(閉講式となります)

※24回実施予定(天候により中止となる場合もございます)

会 場 小真木原運動公園テニスコート内

開 講 式 令和7年5月12日(月) 19時より

参加対象 ●老若男女を問わず、どなたでも参加できます。  
※但し、高校生でソフトテニス部に所属している方は受講できません。  
●一般初心者 大歓迎

募集要項 ☆鶴岡ソフトテニス連盟HPへ掲載  
(申込用紙の印刷ができます)  
☆5月1日付の鶴岡市広報へ掲載予定です。

アクセスは  
こちらから



鶴岡ソフトテニス連盟  
QRコード

募集人数 先着100名程度

申込受付 開講式当日 18時30分より(クラブハウス内)  
申込用紙に諸事項を記入し、種別毎受講料を添えてお申し込みください。  
※随時募集します!!

主 催 鶴岡ソフトテニス連盟  
後 援 鶴岡市教育委員会



## 受講料

種 別	金 額	備 考
一般	8,000円	上・中・初級に分かれています。高校生は一般と同じ(部活をしていない方に限る)
小・中学生	5,000円	小学3年生以上(小学生は保護者付き添いのうえ受講お願いします)
親子	12,000円	子供は小・中学生まで。※一般親子の方は13,000円
兄弟姉妹	10,000円	小・中学生対象。※一般兄弟姉妹の方は13,000円
夫婦	13,000円	一般の兄弟姉妹・親子も該当
家族	16,000円	3名単位 一人増すごとに4,000円

※その他、定員以外後期入講者は若干名認めます。

尚、中途退講者の受講料は返金できません。

連絡先：荒木敏之 ☎090-1496-7470

e-Mail tsta-kyousitu@tsta-tsuruoka.club



鶴岡ソフトテニス連盟  
メールアドレス  
QRコード

## ◎服装・所持品について

- 運動しやすい服装・運動靴でお願いします。
- 飲み物は各自持参し、水分補給は自分のタイミングで必ず行ってください。  
(※帰宅してから熱中症症状に陥る場合があります。)
- ラケットは貸出用があります。初心者の方はご利用ください。

## ◎教室での注意事項について

### 出欠の申し出をする事

コートへ来た時は必ず出席を事務局へ申し出ること。出席を伝えずにコートへ入らないこと。

### コート準備

開始時間ギリギリの準備開始・照明点灯となるため、受講者・指導者の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

### マナーの徹底

コート内・外でのあいさつを忘れないよう心がけましょう。私語は慎みましょう。

### 準備運動

事故防止の為、各自自主的に行うこと。

### 保険(普通傷害保険)

コート内で練習中怪我をしたとき、事故の状況を指導者へ説明し速やかに事務局へ報告してください。けがの状況で保険手続きをします。講習時間外での怪我は自己責任です。

### 終了・帰宅

20時50分頃各コート片付け(「ネット」を外し「ブラシ」をかけて)・挨拶をしてから帰りましょう。尚、小・中学生の保護者の方は、夜間ですので責任をもって送迎してください。

### 中止の判断

開始時間の19時の状況を見て判断します。《雨・雷・強風等》基本的には現地判断。鶴岡ソフトテニス連盟ホームページで確認も可能です。

### その他

近隣住民の方のご迷惑になるので、駐車場では騒がず、速やかにご帰宅くださいますようお願いいたします。

### 備品の管理(指導者へお願い)

指導者は来場したら、ボールのエア調整、カゴの配分等よろしくお願いいたします。